CONDITIE- EN KRACHTTRAINING VOOR IEDEREEN

Schrijf je in

Samen trainen in de buitenlucht | Samen werken aan een goede conditie | Samen fit worden en blijven

AGENDA

Het wekelijkse programma staat voor je klaar!

Vandaag, vrijdag

Bikkelboksen Julianapark	**6:30** - 7:30

Zaterdag

Bikkelboksen Julianapark	**6:30** - 7:30

Zaterdag

Bikkelboksen Julianapark	**6:30** - 7:30
Bikkelboksen Julianapark	**6:30** - 7:30
Bikkelboksen Julianapark	**6:30** - 7:30

Zaterdag

Bikkelboks Julianapark	

DIT IS BIKKEL TRAINING.

Bikkeltraining is samen trainen (bikkelen) in de buitenlucht. Samen, werken aan een goede conditie en een gezamenlijk doel.

Meer over ons

Ronald Vos

Ronald Vos is oprichter van en trainer bij de Bikkeltraining; "Sport is de rode draad in mijn leven. Op tienjarige leeftijd begon ik met boksen. Al snel mocht ik uitkomen voor Jong Oranje en later voor het Nederlands Team.

STAP IN OP JOUW NIVEAU!

Beginners

Alle begin is even moeilijk en spierpijn hoort erbij. Met de Bikkeltraining bouw je snel conditie op. Je merkt elke week verbetering én je ziet resultaat. Ook mentaal voel je je sterk.

Schrijf je in!

Gevorderde

Alle begin is even moeilijk en spierpijn hoort erbij. Met de Bikkeltraining bouw je snel conditie op. Je merkt elke week verbetering én je ziet resultaat. Ook mentaal voel je je sterk.

Schrijf je in!

Expert

Alle begin is even moeilijk en spierpijn hoort erbij. Met de Bikkeltraining bouw je snel conditie op. Je merkt elke week verbetering én je ziet resultaat. Ook mentaal voel je je sterk.

Schrijf je in!

#BIKKEL BIKKELS

Vergeet @bikkeltraining niet te taggen met delen!

Bekijk alle foto's

ONZE PARTNERS

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Maecenas varius tortor nibh,

Bekijk alle partners

WAT ZEGGEN ONZE LEDEN?

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Maecenas varius tortor nibh, sit amet tempor nibh finibus et. Aenean eu enim justo. Vestibulum.

Sandra Hamers
Bikkelboksen

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Maecenas varius tortor nibh, sit amet tempor nibh finibus et. Aenean eu enim justo. Vestibulum.

Henk Kuik
Hardlopen kan je leren

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Maecenas varius tortor nibh, sit amet tempor nibh finibus et. Aenean eu enim justo. Vestibulum.

Tessa van Schie
Bikkelboksen

© Bikkeltraining 2023