

Conditie- en krachtraining voor iedereen

Lorem Ipsum is simply dummy text of the printing and typesetting industry. Lorem Ipsum has been the industry's.

[Inschrijven](#)

Samen trainen in de buitenlucht

Agenda

Het wekelijkse programma staat voor je klaar!

Vandaag, vrijdag

Early bird run	6:30
Julianapark	- 7:30

Bikkeltraining Ladies only	9:30
Julianapark	- 10:30

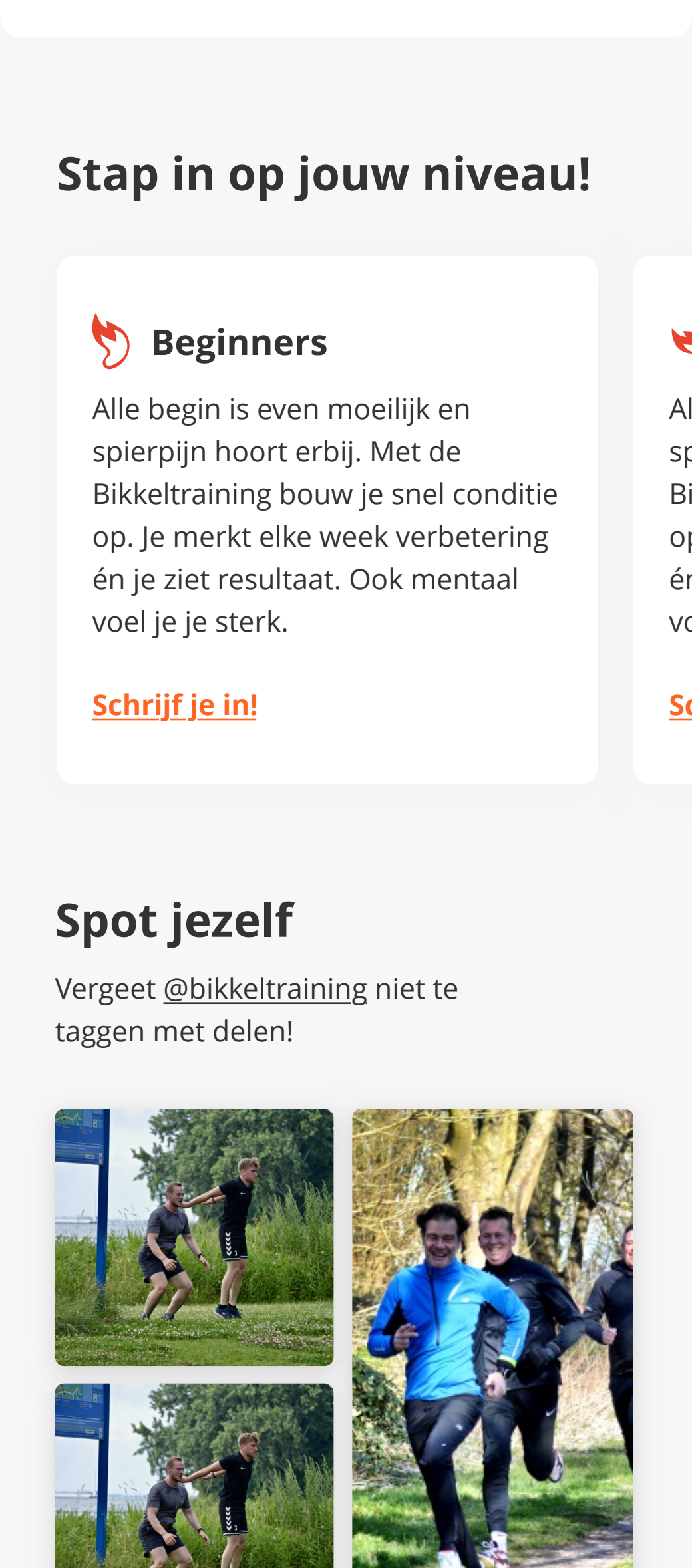
Zaterdag

Hardlopen kun je leren	9:00
Julianapark	- 10:0

Bikkelyoga	9:30
Gymzaal Gerritsland	- 10:30

Zondag

Hardlopen kun je leren	9:00
Julianapark	- 10:0

[Bekijk hele agenda](#)

Wie is Bikkeltraining?

Bikkeltraining is samen trainen (bikkelen) in de buitenlucht. Samen, werken aan een goede conditie en een gezamenlijk doel.

Ronald Vos

Ronald Vos is oprichter van en trainer bij de Bikkeltraining: "Sport is de rode draad in mijn leven. Op tienjarige leeftijd begon ik met boksen. Al snel mocht ik uitkomen voor Jong Oranje en later voor het Nederlands Team.

[Meer over ons](#)

Stap in op jouw niveau!

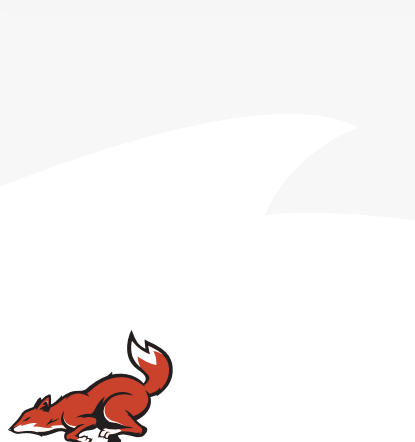
Beginners

Alle begin is even moeilijk en spierpijn hoort erbij. Met de Bikkeltraining bouw je snel conditie op. Je merkt elke week verbetering én je ziet resultaat. Ook mentaal voel je je sterk.

[Schrijf je in!](#)

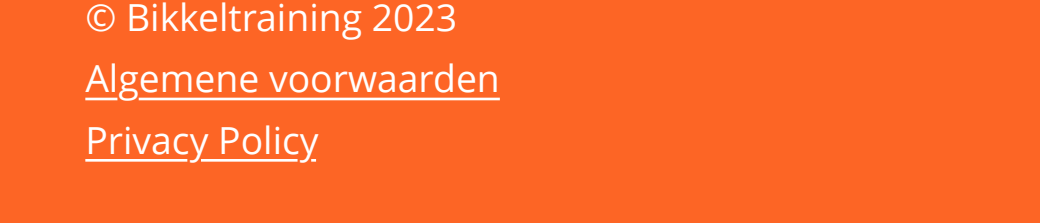
Spot jezelf

Vergeet [@bikkeltraining](#) niet te taggen met delen!

[Bekijk alle foto's](#)

Onze partners

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Maecenas varius tortor nibh,

[Bekijk alle partners](#)

Krijg **10% korting** met de code: **bikkel**

[Bestel](#)

Wat zeggen onze leden?

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Maecenas varius tortor nibh, sit amet tempor nibh finibus et. Aenean eu enim justo. Vestibulum aliquam

Sandra Hamers

bikkeltraining

[Trainingen](#)[Inschrijven](#)[Agenda](#)[Over ons](#)[Gallery](#)[Contact](#)

Volg ons

© Bikkeltraining 2023

[Algemene voorwaarden](#)[Privacy Policy](#)