

Conditie- en krachttraining voor iedereen

Lorem Ipsum is simply dummy text of the printing and typesetting industry. Lorem Ipsum has been the industry's.

[Inschrijven](#)


Samen trainen in de buitenlucht

Samen

Trainingen

Kortom: 'bikkelen', een plat Amsterdams woord dat 'hard werken' betekent. Dát is waar de Bikkeltraining voor staat. Je beweegt in je eigen tempo en op je eigen niveau, zodat je de training altijd weet te volbrengen. Je gaat de uitdaging aan om hiermee steeds fitter en sterker te worden. Lichamelijk én mentaal... Lees verder

[Meer informatie](#)
[Inschrijven](#)

Agenda

Het wekelijkse programma staat voor je klaar!

MA
19:15

Bikkelboksen
Julianapark

DI
19:15

Bikkelboksen
Julianapark

WO

Bikkelboksen
Julianapark
(9:30)

Bikkelboksen
Julianapark
(9:30)

Bikkelboksen
Julianapark
(9:30)

DO
19:15

Bikkelboksen
Julianapark

WO

Bikkelboksen
Julianapark
(9:30)

Bikkelboksen
Julianapark
(9:30)

WO

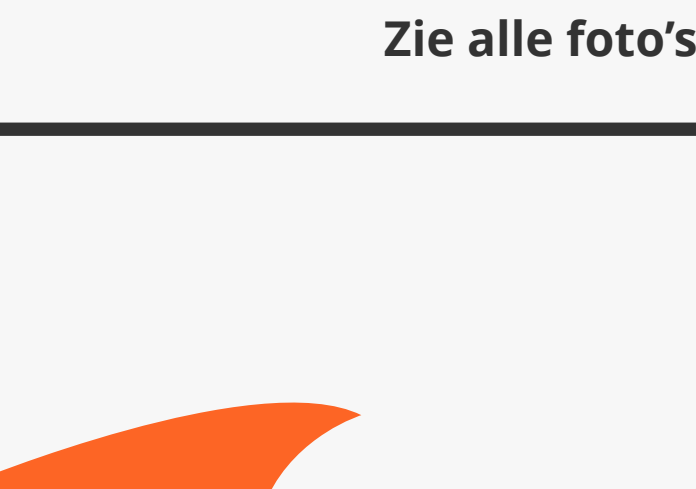
Bikkelboksen
Julianapark
(9:30)

Bikkelboksen
Julianapark
(9:30)

ZO
19:15

Bikkelboksen
Julianapark

Over ons



Wie is Bikkeltraining?

Bikkeltraining is samen trainen (bikkelen) in de buitenlucht.

Samen, werken aan een goede conditie en een gezamenlijk doel:

Fit worden en fit blijven. Onder begeleiding van een

gediplomeerde, gemotiveerde trainer met ruime ervaring...

Ron

Rona

train

is de

tienj

boks

voor

Nede

tota

titels

[Meer informatie](#)

Stap in op jouw niveau!



Beginners

Alle begin is even moeilijk en spierpijn hoort erbij. Met de Bikkeltraining bouw je snel conditie op. Je merkt elke week verbetering én je ziet resultaat. Ook mentaal voel je je sterk.



Ge

Je he

Met

inter

Bikk

uith

spier

Gallery

Kan jij jezelf al spotten?

Vergeet @bikkeltraining niet te taggen met delen!


[Zie alle foto's](#)

Onze partners


[Zie alle partners](#)

Plaats nu een bestelling bij Forza met kortingscode: bikkel en ontvang 10% korting

[Bestel](#)

www.forzaworld.com

Wat zeggen onze leden?



Sandra Hamers

"Bikkeltraining heeft mijn sportieve reis getransformeerd. De toewijding van het team, de inspirerende coaching en de ondersteunende gemeenschap hebben me geholpen om mijn doelen te bereiken en mijn grenzen te verleggen"



He

"Bij B ultie pass prof elke erva



Planetenweg 5
2132 HN Hoofddorp

06 - 20 02 70 14

ronald@bikkeltraining.nl

Navigeren

[Trainingen](#)

[Inschrijven](#)

[Over ons](#)

[Gallery](#)

[Contact](#)

Volg ons

